

# les nouvelles esthétiques

**7 AVENUE STEPHANE MALLARME  
75017 PARIS  
SIRET 59200583900010**

## **PROGRAMME FORMATION**

**Dates : Lundi 10 et mardi 11 mars 2025**

**Formatrice : Carole Berger**

Masseuse et formatrice en massages, spécialiste reconnue du massage hawaïen Lomi Lomi, des massages tissus profonds et de la posturologie.

Diplômée de l'académie de massage d'Hawaii (Big Island) et de l'institut d'acupression de Berkeley, Californie. Membre HLA (Hawaiian Lomilomi Association).

**Titre : Le Lomilomi Nui**

**Durée : 2 jours – 14 heures**

**Type de formation : Présentiel collectif**

## **Descriptif du protocole – Objectifs**

Le massage hawaïen pratiqué depuis plus de 1000 ans est un modelage unique qui peut être relaxant ou profond en fonction de la demande du client. Il s'inscrit dans une longue tradition du bien-être hawaïen.

Il dissipe les tensions musculaires ou articulaires, et apaise un mental souvent stressé ; le lomilomi permet d'offrir à ses clients le relâchement et le lâcher-prise indispensable au bien-être, autant physique que mental ou émotionnel.

Il peut être pratiqué tout en douceur, les mains et les avant-bras du masseur sont comme des vagues continues qui viennent alléger le corps de ses tensions. Il peut être profond et s'attacher à réduire toutes les tensions musculaires, dégager les toxines et retrouver une aisance corporelle. C'est au masseur de décider de le pratiquer tout en douceur ou toute en puissance en fonction de son intention et de ce qu'il ressent du corps du client.

### Les techniques :

Ce modelage est puissant parce que le travail se fait avec les avant-bras et les coudes (pour les niveaux deep lomi) combinant de longues pressions glissées, des stretchings doux et des acupressions (des points de pression des coudes ou des doigts sur des zones du corps qui sont des points « concentrés » de tensions). C'est en un long mouvement rythmé et continu, aussi rythmé que les vagues dansant sur les rives d'Hawaii. Chaque partie du corps est malaxée, chauffée, étirée, enveloppée avant d'être reconnectée à l'ensemble du corps pour que l'équilibre soit restauré.

## **Objectifs pédagogiques**

- Connaître l'historique du protocole
- Connaître les indications et les contre-indications
- Maîtriser le protocole du Lomilomi Nui
- Développer ses compétences dans le domaine du bien-être

## **Public et pré-requis**

Aucun prérequis n'est nécessaire. Cette formation est accessible aux professionnels de l'esthétique, de la beauté et du bien-être, aux professionnels de santé, ainsi qu'aux personnes en réorientation professionnelle.

## **Déroulement pédagogique**

- Présentation du Lomi Lomi, de Hawaii et sa culture
- Mise en situation des stagiaires : découverte des mouvements principaux du Lomilomi et utilisation des avant-bras
- Travail du « ha » (souffle), positions du corps du masseur dans le rythme hawaïen
- Face postérieure : Manœuvres sur le dos et les bras
- Manœuvres sur le dos et les bras : filage

- Manœuvres sur les jambes
- Face antérieure : jambes et bras
- Questions-réponses
- Proposition de communication avec le client pour bien présenter ce soin
- Filage dos et jambes face postérieure et face antérieure : jambes et bras
- Travail sur la nuque et le visage
- Révision et filage de tout le protocole
- Mise en situation 60 mn
- Clôture et dernières recommandations
- Evaluation, débriefing et délivrance du certificat de stage

### **Modalités techniques et pédagogiques**

La formation est théorique et pratique.  
 Alternance de démonstrations et d'ateliers pratiques guidés par le formateur.  
 Du matériel professionnel est mis à disposition lors de la formation  
 Remise d'un support de formation.  
 Pratique en binôme et mise en situation pratique individuelle.

### **Suivi et moyens d'évaluation**

Une grille d'évaluation individuelle permet d'évaluer chaque stagiaire en préalable de l'entrée et en fin de formation.  
 Des ateliers pratiques tout au long de l'apprentissage ainsi qu'une mise en situation pratique individuelle en fin de formation permettent par ailleurs de valider l'acquisition des compétences techniques et pratiques du stagiaire.  
 Une attestation de suivi de formation est remise à chaque stagiaire en fin de formation.

### **Indicateurs de résultats**

Formation proposée depuis 2020 : 4 sessions  
 Nombre de stagiaires : 22  
 Satisfaction globale : 81.25 % de satisfaction\*  
 Efficacité formateur : 93.75 % de satisfaction\*  
 100 % des stagiaires recommandent cette formation\*  
 \*Chiffres réalisés sur les retours de 4 stagiaires

### **Tarif**

Le prix de la formation est de 450 €.

#### Le tarif indiqué comprend :

- La formation de 14 heures
- La délivrance d'une attestation de formation en fin de formation
- La remise d'un support papier.

Les petits déjeuners vous sont offerts. Les déjeuners restent à votre charge.

### **Inscription / Financement**

Cette formation peut faire l'objet d'une prise en charge intégrale ou partielle auprès des organismes collecteurs auxquels vous cotisez annuellement : FAFCEA, AGEFICE, FORMIRIS, OPCO EP, FAFIH, FIF PL...

**Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 75 53507 75.  
 Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.**

Pour faciliter le financement de votre formation, un paiement en 2, 3 ou 4 fois (sans frais) est possible sur simple demande. Contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 pour plus d'informations.

Pour recevoir un bulletin d'inscription, contactez Alexandra par email : [alexandra@nouvelles-esthetiques.com](mailto:alexandra@nouvelles-esthetiques.com)

#### Pour régler votre formation :

- Paiement en ligne par carte bancaire – 100 % sécurisé.
- Paiement par chèque, accompagné du bulletin d'inscription dûment complété.
- Paiement par virement. Pour recevoir notre RIB IBAN : [alexandra@nouvelles-esthetiques.com](mailto:alexandra@nouvelles-esthetiques.com)

### **Modalités et délais d'accès**

Le stagiaire est considéré inscrit après validation de l'entretien avec la responsable de formations.  
L'inscription à la formation peut être effectuée à tout moment, selon les places restant disponibles\*.

\*NB : Effectif minimum : 4 stagiaires - Effectif maximum : 12 stagiaires

### **Lieu & Accès**

Siège Social  
Les Nouvelles Esthétiques Spa  
7 avenue Stéphane Mallarmé  
75017 Paris

Sortie périphérique : Porte Champerret

Métro 3 : Porte Champerret  
RER C : Gare de Pereire Levallois  
BUS : 84, 92, 93, 164, 165, PC

Besoin d'un hôtel ? Nous sommes partenaires de l'hôtel Héliopolis de la Porte Champerret. Pour réserver en ligne, cliquez ici <https://champerret-heliopolis-paris-hotel.com/fr/> ou contactez Thierry au 01 47 64 92 56 (n'hésitez pas à préciser que vous venez de notre part).

Besoin d'un resto ? Notre restaurant partenaire : La Chope Champerret, 143 Av. de Villiers, 75017 Paris. Demandez Yannick au 01 43 80 80 64 (n'hésitez pas à préciser que vous venez de notre part).

### **Accessibilité aux personnes handicapées**

Dans le cadre de nos formations, nous pouvons accueillir des personnes présentant un handicap. Suivant la forme et la nature de ce dernier, nous sommes en mesure de vous proposer des adaptations. Afin de répondre au mieux à votre demande nous vous invitons à nous contacter directement par email à l'adresse suivante [alexandra@nouvelles-esthetiques.com](mailto:alexandra@nouvelles-esthetiques.com) ou par téléphone au 01 43 80 71 21. Si vous avez besoin d'une compensation ou adaptation pour le contenu, les supports, le «lieu», le matériel utilisé, les horaires, le rythme, nous sommes à votre écoute.

### **Horaires**

#### **Ouverture de la salle de formation : 9 h 15**

Début de la formation : 9 h 30  
Pause déjeuner : 13 h 00 à 13 h 30  
Fin de la formation : 17 h 00

### **Contact**

Pour tout renseignement sur la formation, aide à la constitution de votre dossier de prise en charge ou validation de votre inscription, contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 - par email : [alexandra@nouvelles-esthetiques.com](mailto:alexandra@nouvelles-esthetiques.com)

### **Réclamation**

Pour toute réclamation, contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 – par email : [alexandra@nouvelles-esthetiques.com](mailto:alexandra@nouvelles-esthetiques.com)

Pour la sécurité de notre clientèle, notre centre de formation respecte les mesures sanitaires en vigueur (cf. gouvernement).

Mise à jour le 23 janvier 2025

les nouvelles  
*esthétiques*  
spa  
7 av. Stéphane Mallarmé  
75017 Paris  
Tél. : 01 43 80 06 47 – Fax : 01 43 80 83 63  
[www.nouvelles-esthetiques.com](http://www.nouvelles-esthetiques.com)

Guilho Alexandra  
Responsable Formations